



TRIUNFO/RS

Instalada academia ao ar livre na Comunidade do Porto Batista

Secretarias: Juventude, Esporte e Lazer
Data de Publicação: 6 de fevereiro de 2020

A comunidade do Porto Batista já pode usufruir do novo espaço que fica localizado em frente ao Ginásio, o local conta com 8 aparelhos para exercícios físicos. A instalação foi realizada pela Administração Municipal, através da Secretaria Municipal de Esportes.

As academias ao ar livre são uma excelente opção para quem gostaria de praticar exercícios físicos e não consegue se adaptar às academias tradicionais. Fazer atividades físicas regulares é uma das principais medidas a ser adotada para aumentar nossa expectativa de vida e também para garantir boas condições do corpo e da mente por muitos anos.

Já está sendo instalada também uma na comunidade da Vendinha, que em breve estará à disposição da comunidade.