



TRIUNFO/RS

Comunidade da Olaria recebe academia ao ar livre

Secretarias: Juventude, Esporte e Lazer
Data de Publicação: 23 de janeiro de 2020

A Administração Municipal, através da Secretaria de Esportes, finalizou a instalação de mais uma academia ao ar livre no município. Foram instalados 8 aparelhos na comunidade da Olaria, ao lado do Ginásio de Esportes. Já está sendo instalada também uma no Porto Batista, que em breve estará a disposição da comunidade. As academias ao ar livre são uma excelente opção para quem gostaria de praticar exercícios físicos e não consegue se adaptar às academias tradicionais. Fazer atividades físicas regulares é uma das principais medidas a ser adotada para aumentar nossa expectativa de vida e também para garantir boas condições do corpo e da mente por muitos anos.